



| | Pondělí 4.listopad | Úterý 5.listopad | Středa 6.listopad | Čtvrtek 7.listopad | Pátek 8.listopad | Sobota 9.listopad | Neděle 10.listopad |
|--------------------------------------|---|--|--|---|---|--|--|
| Snídaně | Mramorovaná bábovka s marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek s turistickým salámem, žervé, krájená zelenina, pečivo nebo chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Skořicová švýcarka, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Obložený talíř s uzeninou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kobliha s jahodovou marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,7) | Pažitková pomazánka, vejce na tvrdo, krájená zelenina, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Játrový sýr, máslo, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,9) |
| Přesnídávka | Ovocná přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Anglický rohlík, mléko (1,3,7) | Domácí ovocné pyré | Ovoce dle denní nabídky | Piškoťový dezert s tvarohem a malinami (1,3,7,8) | Ovoce dle denní nabídky |
| Polévka oběd | Cuketový krém se zakysanou smetanou a opečenou houskou (1,3,7,9) | Drůbeží vývar se zeleninou a šunkovým svítkem (1,3,7,9) | Zeleninová polévka s kapáním (1,3,7,9) | Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9) | Dršťková polévka (1,9) | Slepičí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) | Chřestová polévka se sekanou petrželkou a smaženým hráškem (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Holandský řízek z krůtího masa, šfouchané brambory s pórkem a smaženou cibulkou (1,3,7) | Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) | Špikovaná hovězí pečeně na paprice, těstoviny (1,3,7) | Rybí filé pečené na leču, petrželkové brambory (1,3,4,7) | Sekaná plněná vejcem, zeleninou a anglickou slaninou s bramborovou kaší, řez kyselá okurky (1,3,7,10) | Kuřecí maso na čínský způsob, dušená rýže (3,4,5,6,9,10,12) | Pečená vepřová krkovička na medu s fazolovými lusky, vařené brambory (1,7) |
| Menu oběd 2 | Zeleninový džuveč (rizoto) sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (7,9,10) | Zelené fazolky s rajčaty a bylinkami, petrželkové brambory (1,7) | Cizrnová kaše s grilovanou zeleninou a zakysanou smetanou | Kuskus se zeleninou, sypaný parnazanem (1,7,9,) | Těstovinový nákyp s tvarohem a rozinkami (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Noky se sýrovo-smetanovou omáčkou s cuketou a bylinkami (1,3,7) | Lívance s lesními plody a zakysanou smetanou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9 |
| Dezert | Okurkový salát nebo ovocný kompot | Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7,8) | Ovoce dle denní nabídky | Zeleninový salát s čínské zelení | Mandarinkový kompot | Rajčatový salát s červenou cibulkou a sladkokyselou zálivkou | Míchaný kompot |
| Svačina | Perník (1,3,7) | Ovocný jogurt, pečivo (1,3,7) | Borůvková panna cotta (1,3,7) | Švestkový koláč se skořicovou posypkou (1,3,7) | Zeleninový chlebiček (1,3,6,7,9,10) | Ovoce dle denní nabídky | Zmrzlinový kornout (1,3,6,7,8) |
| Večeře | Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, pečivo (1,3,4, | Květákový mozeček, chléb (1,3,7) | Šlehaná sýrová pěna s máslem, krájená zelenina, pečivo (1,3,7) | Vajíčková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,7) | Špekáčky na černém pivu a zelenině, chléb (1,9) | Krupicová kaše s kakaem, moučkovým cukrem, přelitá máslem (7) | Camping salát, chléb, pivo (1,3,4,7) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č.9 | Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo (1,3,7) | Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7) | Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7) | Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7) | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7) | Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7) | Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina, máslo (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx