



	Pondělí 26.srpen	Úterý 27.srpen	Středa 28.srpen	Čtvrtek 29.srpen	Pátek 30.srpen	Sobota 31.srpen	Neděle 1.září
Snídaně	Koblihy s ovocnou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Vídeňské párky s plnotučnou hořčicí a chlebem, káva s mlékem nebo čaj (1,6,7,10)	Krupicová kaše s kakaem a moučkovým cukrem, přelitá máslem, bílá káva nebo čaj (1,7)	Krájená šunka, žervé, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Slaný koláč, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s turistickým salámem žervé, krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý šáteček s borůvkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj s ovocem, pečivo	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Jahodová přesnídávka
Polévka oběd	Jemná cuketová polévka s rajčaty a zakysanou smetanou (1,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a svítkem (1,3,7,9)	Bramborová polévka s kapustou (1,9)	Hovězí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem (1,3,9)	Pórková s vejcem (1,3,7,9)	Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9)	Hovězí vývar se zeleninou a pažitkovým kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí prsíčka se smetanovou omáčkou s kari, pórkem a červenou kapií, těstoviny (1,3,7,9)	Cikánské vepřové žebírko, petrželkové brambory (1,7,9,10)	Dušené hovězí kostky na žampionech, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečené kuřecí čtvrtka, zelenina na másle, presované brambory (1,7)	Kynutý knedlík s povidly sypaný mákem s moučkovým cukrem, vanilkové šodó (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Kuřecí řízek s bramborovou, řez citronu (1,3,7)	Sekaná svíčková, žemlový knedlík, brusinkový terč se šlehačkou (1,3,7,9,10)
Menu oběd 2	Sójové nudličky dušená na slaniňě, hrášková rýže (1,9)	Lívance s jahodovým žahourem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Treska zapečená se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7)	Variace listových salátů se zeleninou, jogurtovou zálivkou, vejcem na tvrdo a parmazánem (1,3,7)	Vepřová plec pečená na česneku, dušené červené zelí, bramborové noky (1,3,7)	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9)
Dezert	Zeleninový salát	Ovocný salát	Strouhaná červená řepa ve sladkokyselém nálevu	Okurkový salát nebo ovocný kompot	Mrkvový salát	Zeleninový salát	Věneček s cukrovou polevou (1,3,7,8)
Svačina	Ořechový řez (1,3,7,8)	Čokoládový pudink se šlehačkou (7)	Máslová čokoládová rolka (1,3,7,8)	Kakaový řez s meruňkovou marmeládou (1,3,7)	Bílý jogurt s banánem a ovesnými vločkami (1,7,8)	Nanukový dort s lesním ovocem (1,3,6,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Humrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Pažitková pomazánka, krájené rajče, chléb (1,3,7)	Kuřecí rizoto z těstovinové rýže sypané uzeným sýrem, řez kyselou okurkou (1,7,10)	Zavináče, krájená zelenina, chléb, pivo (1,4,10)	Zeleninová ratatouille (lečo), chléb (1,9)	Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Špecle s vejci, anglickou slaninou a smaženou cibulkou (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILI: Zaměstnanci kuchyně SC Klamovka**