|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **9. leden**  **pondělí** | **10. leden**  **úterý** | **11. leden**  **středa** | **12. leden**  **čtvrtek** | **13. leden**  **pátek** | **14. leden**  **sobota** | **15. leden**  **neděle** |
| P:\Central office\Marketing\Aktivizace\senecura_icons_activityplan\senecura_icons_activityplan\senecura_aktivitätenplan_icons-44.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\senecura_icons_activityplan\senecura_icons_activityplan\senecura_aktivitätenplan_icons-11.png | C:\Users\aktivizace1.klamovka.senecuracz\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\senecura_aktivitätenplan_icons-01.png |  |  |  |  |
| **10:00 – 11:00**  **Vystoupení**  **MŠ Peroutkova**  **1.- 3. patro** | **9:30 – 11:00**  **Arteterapie**  **1.patro** | **10:00 – 11:00**  **Kondiční cvičení**  **2. patro** | **10:00 – 11:00**  **PŘEDNÁŠKA**  **Pražské kostely**  **paní Micková**  **Zasedačka** | **10:00 – 11:00**  **Jóga**  **Přízemí** |  |  |
| P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Cvičení_Joga_Sport_Protahování.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Cvičení_Joga_Sport_Protahování.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Cvičení_Joga_Sport_Protahování.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Cvičení_Joga_Sport_Protahování.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Cvičení_Joga_Sport_Protahování.png |  | Pořad |
| **10:00 – 11:00**  **Cvičení**  **s Pepou** | **10:00 – 11:00**  **Cvičení**  **s Pepou** | **10:00 – 11:00**  **Cvičení**  **s Pepou** | **10:00 – 11:00**  **Cvičení**  **s Pepou** | **10:00 – 11:00**  **Cvičení**  **s Pepou** |  | **10:30**  **TV NOE**  **MŠE SVATÁ**  Ostrava  **živě** |
| P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Nové\Zahrada vycházka.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\senecura_icons_activityplan\senecura_icons_activityplan\senecura_aktivitätenplan_icons-26.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\senecura_icons_activityplan\senecura_icons_activityplan\senecura_aktivitätenplan_icons-05.png | C:\Users\aktivizace1.klamovka\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\senecura_aktivitätenplan_icons-17.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\senecura_icons_activityplan\senecura_icons_activityplan\senecura_aktivitätenplan_icons-19.png |  |  |
| **14:30 – 16:00**  **Vycházky** | **15:00 – 15:45**  **KONCERT**  **Monika Song &**  **Ema KARPELES**  **Přízemí** | **14:30 – 16:00**  **CANISTERAPIE Dáša & Kris**  **3. patro** | **14:45 – 15:15**  **Bohoslužba**  **Kaple** | **14:30 – 15:30**  **Nabídka**  **z naší**  **knihovny**  **Předčítání** |  |  |
| P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Povídání.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Nové\Zahrada vycházka.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Nové\Zahrada vycházka.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Nové\Zahrada vycházka.png | P:\Central office\Marketing\Aktivizace\Plány aktivit obrázky\Nové\Zahrada vycházka.png |  |  |
| **14:30 – 15:30**  **Reminiscence**  **Individuálně** | **14:30 – 16:00**  **Vycházky** | **14:30 – 16:00**  **Vycházky** | **14:30 – 16:00**  **Vycházky** | **14:30 – 16:00**  **Vycházky** |  |  |

**Změna programu vyhrazena**