



	<b>Pondělí</b> 6. února	<b>Úterý</b> 7. února	<b>Středa</b> 8. února	<b>Čtvrtek</b> 9. února	<b>Pátek</b> 10. února	<b>Sobota</b> 11. února	<b>Neděle</b> 12. února
<b>Snídaně</b>	Loupák s marmeládou a máslem, bílá káva nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7)	Sýrová pomazánka s pažitkou, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9)	Tvarohové šátečky s drobenkou, máslo, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, máslo, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky	Pudinkový dezert se šlehačkou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s mrkví (1,3,7)	Croissant s nugátem (1,3,7)
<b>Polévka oběd</b>	Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7)	Bramborový krém s hráškem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Chřestová polévka se smaženou houskou (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Podkrkonošské kyselo (1,3,7,9)
<b>Menu oběd 1</b>	Pomalou pečená vepřová plec na česneku, kysané zelí, bramborové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny s mletým kuřecím masem se zeleninou (1,3,7)	Vařené hovězí maso s okurkovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7)	Kuřecí řízek v jogurtovém těstíčku s kari, šťouchané brambory s cibulkou (1,3,7,10)	Jelení ragú s brusinkami, gratinované brambory s houbami (1,3,7,9)	Vepřové nudličky po stroganovsku, rýže (1,3,7,10)	Krúti roláda s fáši z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampióny, vařené brambory s pažitkou (1,3,4,7)
<b>Menu oběd 2</b>	Smažený celer, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č 9</b>	Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9)	Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vejce na tvrdo, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Pikantní zeleninová směs v rajčatové omáčce s tofu, dušená rýže (1,3,7,9,10)	Brokolice dušená na másle se sýrovou omáčkou, vařené brambory (1,3,7)	Nudle se strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č 9</b>
<b>Dezert/salát</b>	Piškotový řez s jablky (1,3,7)	Míchaný zeleninový salát	Sušenka (1,3,7,8)	Zeleninový salát	Ovocný kompot	Salát z červené řepy (10)	Ovocný kompot
<b>Svačina</b>	Listová kapsa se slanou náplní (1,3,7,9)	Borůvkový koláč(1,3,7)	Mléčný dezert s lesním ovocem (1,3,7)	Zmrzlina (1,3,6,7)	Třešňová bublanina (1,3,7)	Termix	Tvarohový dort (1,3,6,7,8)
<b>Večeře</b>	Drůbková krémová polévka se zeleninou sypaná pažitkou, pečivo (1,3,7,9)	Pomazánka z tuňáka s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7)	Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, máslo (1,3,7,9)	Pohanková kaše s malinami sypaná moučkovým cukrem přelitá máslem (7)	Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1,3,7)	Šumavský sulc s octovou zálivkou s červenou cibulkou s petrželkou, pečivo, pivo (1,3,7)
<b>Druhá večeře určeno pro dietu č. 9</b>	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7)	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Bílý jogurt, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1)	Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**ŠÉFKUCHAŘ**  
**LUKÁŠ ALEXA**  
**S KOLEKTIVEM**