



	Pondělí 16. ledna	Úterý 17. ledna	Středa 18. ledna	Čtvrtek 19. ledna	Pátek 20. ledna	Sobota 21. ledna	Neděle 22. ledna
Snídaně	Tvarohový koláč, máslo, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Sýrová pomazánka z uzeného sýra, krájená zelenina, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s ovocnou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s turistickým salámem, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Chléb s pažitkovým žervé a krájenými rajčaty, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a zavařeninou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Listový šnek se sýrem (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem (7)	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Česneková krémová s paprikou sypaná uzeným sýrem (1,3,7,9)	Polévka z jarní zeleniny (1,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bílá fazolová kysaným zelím a uzeným masem (1,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovým kapáním (1,3,7,9)	Jemný kukuřičný krém se zakysanou smetanou a opečenou houskou (1,3,7)	Francouzská cibulová polévka s chlebovými krutony se sýrem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Pečený králíčí hřbet, hořčičná omáčka s kořenovou zeleninou, krupicové špecle (1,3,7,9,10)	Sekaný řízek s uzeným bůčkem, vařené brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	Vepřová kýta na smetaně s houskovým knedlíkem, pivo (1,3,7,9,10)	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Kuřecí stehýnko se žemlovou nádivkou, petrželkové brambory, dušená karotka (1,3,7)	Guláš Petra Voka s vařenými těstovinami (1,3,7,9)	Kuřecí prsa smažená v těstíčku s bramborovou kaší, řez citronu, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Grilované fazolové lusky s červenou cibulkou a drcenými rajčaty, brambory	Zeleninový pilaf sypaný sýrem	Těstoviny s rajčaty, lilkem a cuketami a bazalkovým pestem sypané sýrem (1,3,7,9)	Bramborové šišky s mákem, sypané moučkovým cukrem, přelité máslem nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím masem a jogurtovou zálivkou (1,3,7,8)	Květákové placičky se sýrem, vařené brambor, bylinkový dip (1,3,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9
Dezert/salát	Hruškový rozvar s badyánem	Ledový salát se sterilovanou zeleninou	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7,8)	Míchaný zeleninový salát	Ovocný kompot	Salát z čínské zelí, kukuřice a červené řepy	Okurkový salát se sladkokyselou zálivkou
Svačina	Mramorová bábovka sypaná moučkovým cukrem (1,3,7)	Šáteček s meruňkami (1,3,7)	Obložený sýrový chlebiček (1,3,7,10)	Čokoládový pudink s mandarinkami (7)	Zmrzlina (3,6,7)	Meruňkový koláč s tvarohem a drobenkou (1,3,7)	Jablečný závin s rozinkami (1,3,7,8)
Večeře	Nudličky z vepřového masa s čínskou zeleninou, rýže (1,2,3,6,9,10)	Tuňáková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,4,7)	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo (1,3,7)	Pražský zeleninový salát, pečivo	Uzené kuřecí stehno s hořčicí a jablečným křenem, pečivo, pivo (1,3,7,10)	Knedlíky s vejci, kyselá okurka (1,3,7,10)	Obložený šunkovo sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Obložené tmavé pečivo s vajíčkem a zeleninou (1,10)	Tmavé pečivo s petrželkovým dipem, zelenina (1,7)	Krájený hermelín, ovoce, tmavé pečivo (1,7)	Chléb s paštikou, krájená zelenina (1,3,7,6,9,10)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Chléb s taveným sýrem a zeleninou, pečivo (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
LUKÁŠ ALEXA
S KOLEKTIVEM