



	Pondělí 21. listopadu	Úterý 22. listopadu	Středa 23. listopadu	Čtvrtek 24. listopadu	Pátek 25. listopadu	Sobota 26. listopadu	Neděle 27. listopadu
Snídaně	Obložený talířek se šunkovým salámem, žervé, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Croissant se zavařeninou, máslo bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s plátkovým sýrem a rajčaty, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Zeleninová pomazánka z taveného sýru, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9)	Ovocný jogurt s cereáliemi, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vařená vejce s máslem a krájenou zeleninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Skoficový uzel, máslo, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Loupák (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Dršťková polévka (1,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí roláda se šunkou a sýrem, dušená zelenina bramborová kaše (1,3,6,7,9)	Krkonošský guláš s houbami, houskové knedlíčky (1,3,7)	Vepřová pečeně, kysané zelí, bramborové knedlíčky, pivo (1,3,7)	Hovězí ragú na červeném víně, těstoviny (1,3,9)	Vepřové v mrví, vařené petřelkové brambory (1,7)	Smažené rybí filé, vařené brambory, řez citronu (1,3,4,7,9,10)	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, šťouchané brambory se smaženou cibulkou a kudrlinkou (1,7,9)
Menu oběd 2	Zapečené lasagne se špenátem a sýrovou omáčkou (1,3,7,9)	Špice s dušenou cibulkou a vejcem (1,3,7)	Pikantní zeleninová směs v rajčatové omáčce s tofu, dušená rýže (1,3,7,9,10)	Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory (3)	Tvarohové knedlíky plněné borůvkami s máslem, strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem (1,3,7)	Ledový salát se zeleninou, grilovaným krůtím masem a zálivkou z modrého sýru a krutony (1,3,7,9)	Zeleninový bulgur s cuketou a sušenými rajčaty (1,7,9)
Dezert	Salát z čínské zeleniny se sladkokyselou zálivkou	Strouhaná vařená červená řepa ve sladkokyselá zálivce	Jogurtový řez (1,3,7,8)	Zeleninový salát s balkánským sýrem (7)	Čokoládový řez s meruňkovým džemem (1,3,7,8)	Listová mřížka s pudinkem a malinami (1,3,7,9)	Ovocný salát
Svačina	Litý koláč s ovocem a drobenkou	Jahodový pudink s piškotami (1,3,7)	Obložený chlebiček se šunkovým salámem (1,3,6,7,9,10)	Povidlový koláč s posypkou (1,3,7,8)	Banán	Kobliha s nugátem (1,3,7)	Jahodovo smetanový řez (1,3,7)
Večeře	Pěna z pečeného masa se zeleninou, kyselá okurka, chléb, pivo (1,3,7,9,10)	Sekaná pečeně, chléb, hořčice, kyselá okurka (1,3,7)	Rýžová kaše s lesním ovocem s máslem a moučkovým cukrem (1,7)	Salámová pomazánka, pečivo, sterilovaná zelenina, pivo (1,3,6,7,9)	Krůtí játra s anglickou slaninou po myslivecku, hrášková rýže (1)	Zeleninová polévka s kuřecím masem, pečivo (1,3,7,9)	Šunkový závitek, pečivo (1,3,6,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jabliko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčatem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
 Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídání a večerí nabízejeme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzuzený a pod.
 ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRou CHUŤ
 JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**ŠÉFKUCHAŘ
 LUKÁŠ ALEXA
 S KOLEKTIVEM**