



	Pondělí 28. listopadu	Úterý 29. listopadu	Středa 30. listopadu	Čtvrtek 1. prosince	Pátek 2. prosince	Sobota 3. prosince	Neděle 4. prosince
Snídaně	Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečný závin, pečivo, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Talířek s taveným sýrem a plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s ovocem, pečivo, máslo bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s krájenou zeleninou, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Croissant se zavařeninou, máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštikový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovocná přesnídávka	Loupák (1,3)	Jablečné pyré s červenou řepou	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem (7)
Polévka oběd	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Kmínová s vejcem (1,3,7,9)	Mrkvovohráškový krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinami (1,3,7,9)	Jemný cibulový krém s pažitkou (7,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Zeleninová polévka s rajčaty a těstovinami (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Plzeňský guláš s houskovými knedlíky (1,3,7)	Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže (1,3,9)	Sekaná řízek s pažitkovými bramborami(1,3,7)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou a žemlovými knedlíky (1,3,7,9)	Smažené rybi filé, bramborová kaše (1,3,4,7)	Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1,3,7)	Kuře ala kachna s červeným zelím a bramborovými knedlíky se smaženou cibulkou, pivo (1,3,10)
Menu oběd 2	Zapečené houbové flíčky se zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9)	Nudle s tvarohem přelité máslem, sypané moučkovým cukrem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Hrachová kaše s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, kyselá okurka	Jablečná žemlovka s tvarohem (1,3,7)	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krutím prsem, s medovořičičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9)
Dezert/salát	Salát z červené řepy s kukuřicí	Zeleninový salát	Okurkový salát se zakysanou smetanou	Ovoce	Zeleninový salát s balkánským sýrem	Mrkvový salát	Ovocný kompot
Svačina	Banán s čokoládou	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Tvarohový dezert s mangem (7)	Koláč s povidlovou náplní (1,3,7,8)	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Termix (7)	Domácí zákusek (1,3,7)
Večeře	Halušky se zelím a slaninou (1,3)	Kuřecí tlačěnka s octovou zálivkou, chléb (1)	Pečené uzené kuřecí stehno, zelený salát, chléb (1,3,7,9)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)	Bavorské klobásky, hořčice, pečivo (1,3,7)	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Šunkový talířek, krájená zelenina, máslo, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo, paštika, krájená zelenina (1,3,7)	Dia ovocná přesnídávka(1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a okurkou (1,3,7)	Ovocný jogurt dia, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**ŠĚFKUČAŘ
LUKÁŠ ALEXA
S KOLEKTIVEM**