



	Pondělí 22.11.2021	Úterý 23.11.2021	Středa 24.11.2021	Čtvrtek 25.11.2021	Pátek 26.11.2021	Sobota 27.11.2021	Neděle 28.11.2021
Snídaně	Jablečná měchurka, pečivo máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Pažitkové žerve s vajíčkem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, máslo, pečivo (1,3,7)	Ovesná kaše se sušeným ovocem, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Bílý jogurt s džemem, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Míchaná vejce na cibulce, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7)	Domácí mramorový koláč, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Loupák (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Meruňkový jogurt (7)
Polévka oběd	Uzená s kroupami (1,3)	Polévka z červené řepy (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a nudličkami (1,3,7)	Demikát (1,3,9)	Kulajda s bramborem (1,3,7)	Čočková polévka s rajčaty (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7)
Menu oběd 1	Svíčková na smetaně, žemlový knedlík (1,3,7)	Polské zrazy, petrželkové brambory	Vepřové maso po čínsku rýže (1,3,7)	Kuřecí maso v koprové omáčce s mrkví, těstoviny(1,3,7)	Ražniči na plechu, petrželkové brambory, dip ze zakysané smetany (1,3,7)	Boloňské těstoviny sypané sýrem (1,3,7)	Vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Menu oběd 2	Brokolice s rajčaty a kuskusem se smetanovou omáčkou, brambory(1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou a pórkem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, petrželkové brambory (1,3,4)	Pohankové rizoto se zeleninou (1,3,7)	Jablečná žemlovka s tvarohem (1,3,7, Nedoporučujeme pro dietu č.9)	Zapečený květák se sýrem, vařený brambor (3,7)	Grilovaná zelenina Ratatouille, vařené brambory (1,3,7)
Dezert/salát	Makový řez s citronovou polevou (1,3,7)	Zeleninový salát s ředkvičkami a zakysanou smetanou	Banán	Marinovaná řepa se zakysanou smetanou (1,3,7)	Zeleninový salát	Domácí perník (1,3,7)	Ovocný kompot
Svačina	Termix (7)	Ořechový koláč s rozinkami (1,3,7)	Škvarková placka (1,3,7)	Livance s borůvkami (1,3,7)	Mléčný dezert (7)	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Zmrzlinový pohár se šlehačkou (7)
Večeře	Bramborové šišky s mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7)	Žurek (polévka), pečivo (1,3,7)	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,7)	Staropolský bigos, chléb (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem (7,9)	Jemné párky s hořčicí, pečivo, (1,3,7)	Vlašský salát, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Plátkový sýr, krájená jablka, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo(1,3,7)	Obložený chléb se šunkou, rajče (1,3,7)	Bílý jogurt s ovocem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo, žervé, krájená zelenina (1,3,7)	Cereální pečivo, sýr, ovoce (1,3,7)	Tmavý chléb s máslem, dietní šunkou a zeleninou (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídani a večeři nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")

Smaczego!
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAR
LUKÁŠ ALEXA
S KOLEKTIVEM