



	Pondělí 18.10.2021	Úterý 19.10.2021	Středa 20.10.2021	Čtvrtek 21.10.2021	Pátek 22.10.2021	Sobota 23.10.2021	Neděle 24.10.2021
Snídaně	Jablečný závin, pečivo, máslo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)	Vařené vejce, krájená zelenina, máslo, pečivo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)	Šunkový talířek, krájená zelenina, máslo, pečivo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)	Jablečná měchurka, pečivo, máslo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)	Paštika, krájená zelenina, pečivo, čaj nebo káva s mlékem (1,7)	Pomazánkové máslo s rajčetem, pečivo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)	Vánočka s marmeládou, máslo, čaj nebo káva s mlékem (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Bílý jogurt s ovocem (7)	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Loupák (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)
Polévka oběd	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Frankfurtská s párkem (1,9)	Hovězí vývar s játrovou rýží a vlasovými nudlemi (1,3,9)	Květáková s vejcem (1,3,7)	Dýňová s česnekem a krutónky (1,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuře na paprice, těstoviny (1,7)	Rybí filé vařené v páře, šťouchané brambory s pórkem (4)	Hovězí znojemská pečeně, dušená rýže (1)	Vepřová kýta se šípkovou omáčkou, žemlový knedlík (1,3,7,9)	Kuřecí gyros, opečený brambor, česnekový dip (7)	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, smaženou cibulkou a kysaným zelím (1,3)	Vepřový závitok, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3)
Menu oběd 2	Zeleninové placičky, petrželkové brambory (1,3,7,9)	Kuskus s grilovanou zeleninou, bylinkový dip ze zakysané smetany (1,7)	Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	Cizrnová kaše s vařeným vejcem, smaženou cibulkou a kyselou okurkou (1,3)	Domácí lívance s vanilkovou omáčkou a ovocným přelivem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Zapečený černý kořen s bešamelem a nivou, vařené brambory (1,7)	Halušky se špenátem (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Mrkvový koláč (1,3,7)	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Ořechový řez (1,3,7,8)	Zeleninový salát
Svačina	Pudinkový dezert (7)	Sušenky (1,3,5,7,8)	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Termix (7)	Tvarohový strouhaný koláč s kakaem (1,3,7)	Šunkový chlebiček (1,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (7)
Večeře	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo (1,3)	Pražský celerový salát, pečivo (1,3,7,9)	Krupicová kaše s kakaem, cukrem, přelítá máslem (1,7)	Turistická pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Domácí sekaná, hořčice, kyselá okurka, pečivo (1,3,7,10)	Míchané těstoviny se zeleninou a kuřecím masem sypané sýrem (1,7,9)	Vařené vejce na bramborovém salátě, pečivo (1,3,7,9)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Celozrnný chléb se šunkou (1,3,7,11)	Ovocný jogurt (7)	Tmavé pečivo s taveným sýrem (1,3,7)	Dia sušenka, jablko (1,3,5,7,8)	Ovocná přesnídávka	Lámankový chléb, s máslem a plátkovým sýrem (1,3,7,11)	Chléb s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUCHAŘ
LUKÁŠ ALEXA
S KOLEKTIVEM