



	Pondělí 11.10.2021	Úterý 12.10.2021	Středa 13.10.2021	Čtvrtek 14.10.2021	Pátek 15.10.2021	Sobota 16.10.2021	Neděle 17.10.2021
Snídaně	Tvarohový koláč, pečivo, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, čaj nebo káva s mlékem (1,7)	Pomazánkové máslo s pažitkou a vejcem zeleninová obloha ,bílá káva nebo čaj (1,7)	Rohlík s medovým máslem, kakový nápoj nebo ovocný čaj (1,7)	Jemné párky s hořčicí, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,7,10)	Míchaná vejce na cibulce, zeleninová obloha, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Domácí mramorová bábovka, pečivo, máslo káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Pyré z jablek a červené řepy	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Brokolicová polévka s houskovými krutonky (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Špenátová polévka (1,3,7,9)	Mrkvový krém s dýní a kari se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Kmínová s vejcem (1,3,9)	Kuřecí vývar s tarhoňou (1,3,9)
Menu oběd 1	Vepřové maso v mrkvi, petrželkové brambory (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka (1,3,7)	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší (1,3,7)	Jelení na víně, žemlové knedlíky (1,3,7,9)	Kuřecí roláda, šťouchané brambory s pórkem (1,3,7)	Vepřový plátek na žampionech, rýže (1,3,7,9)	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík(1,3,7)
Menu oběd 2	Zeleninový bulgur s cuketou a sušenými rajčaty (1,3,7,9)	Zeleninové lečo, vařené brambory (1,3,7)	Meruňkové kynuté knedlíky se strouhaným tvarohem, cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Bryndzové halušky s pažitkou (1,3,7)	Špenátové lasagne (1,3,7)	Čočka na kyselo, vařené vejce, řez kyselá okurky (1,3)	Grilovaná zelenina se šťouchanými bramborami (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Zelný salát s mrkví	Míchaný zeleninový salát	Čokoládový biskvit (1,3,7)	Borůvkový koláč s tvarohem (1,3,7)	Jemný salát z červené řepy	Ovocný kompot
Svačina	Makovník s citronovou polevou (1,3,7)	Obložený chlebiček (1,3,7)	Tvaroh se zakysanou smetanou a ovocem (7)	Cibulový koláč (1,3,7)	Termix (7)	Čokoládový krém s višněmi (7)	Karamelový biskvit (1,3,7)
Večeře	Klobásky na černém pivu, chléb (1,3,7)	Lehký bramborový salát, houska (1,3,7,9,10)	Nudle s mákem a cukrem, přelité máslem (1,7)	Cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty a bazalkou, pečivo (1,3,7)	Zeleninové rizoto sypané sýrem (1,3,7)	Francouzské brambory, řez kyselá okurky (1,3,7)	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb se žervé, plátkem šunky a krájenou zeleninou (1,3,7)	Ovocný jogurt, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a rajčetem (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem (1,3,7)	Plátkový Eidam, tmavé pečivo, ovoce(1,3,7)	Tmavé pečivo s pažitkou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
LUKÁŠ ALEXA
S KOLEKTIVEM