|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **19. duben**  **pondělí** | **20. duben**  **úterý** | **21. duben**  **středa** | **22. duben**  **čtvrtek** | **23. duben**  **pátek** | **24. duben**  **sobota** | **25. duben**  **neděle** |
| Image result for malovaná květina | \\ad.senecura\SeniorHolding\Users\aktivizaceds\Desktop\images (4).jpg | \\ad.senecura\SeniorHolding\Users\aktivizaceds\Desktop\116587324_10221644053278258_3460952888124622693_n.jpg | Aromaterapie působí příznivě na fyzickou i psychickou kondici |  |  |  |
| **9:30 – 11:00**  **Jarní**  **Tvořivá dílna**  **2., 3. patro** | **9:30 – 11:00**  **Arteterapie**  **1. patro** | **9:30 – 10:30**  **Muzikoterapie**  **Monika Sonk**  **1.– 3. patro** | **9:30 – 11:00**  **Aromaterapie**  **Individuálně** | **9:15 – 9:45**  **Povídání Individuálně** |  |  |
|  |  | I letos proběhne v Olomouci čtyřiadvacetihodinové čtení z Bible. Paschalia  Olomucensia je tu pošesté | Kultura | Zprávy | Olomoucká Drbna - zprávy z  Olomouce a Olomouckého kraje |  | **C:\Users\aktivizaceds\stažený soubor (12).jpg** |  | Pořad |
| **10:00 – 11:00**  **Cvičení**  **s Pepou** | **10:00 – 11:00**  **Cvičení**  **s Pepou** | **10:00 – 11:00**  **Cvičení**  **s Pepou** | **10:00 – 11:00**  **Biblické čtení**  **Kaple** | **9:45 – 10:45**  **Jóga**  **Přízemí** |  | **10:00**  **TV NOE**  **MŠE SVATÁ**  **živě** |
| Why Reminiscence Therapy Helps Seniors Feel More Valuable |  |  |  |  |  |  |
| **14:30 – 16:00**  **Reminiscence**  **Individuálně** | **14:30 – 16:00**  **Vycházky** | **15:00 – 16:00**  **Kondiční cvičení**  **Individuálně** | **14:00 – 16:00**  **Vycházky** | **14:30 – 16:00**  **Nabídka**  **z naší**  **knihovny** |  |  |
| Kytice tulipánů Velikost: 21 ks alternativy - Heureka.cz | Kytice tulipánů Velikost: 21 ks alternativy - Heureka.cz | Kytice tulipánů Velikost: 21 ks alternativy - Heureka.cz | Kytice tulipánů Velikost: 21 ks alternativy - Heureka.cz | Kytice tulipánů Velikost: 21 ks alternativy - Heureka.cz |  |  |
| **13:00 – 16:00**  **Návštěvy** | **13:00 – 16:00**  **Návštěvy** | **13:00 – 16:00**  **Návštěvy** | **13:00 – 16:00**  **Návštěvy** | **13:00 – 16:00**  **Návštěvy** |  |  |