



	Pondělí 18.1.2020	Úterý 19.1.2020	Středa 20.1.2020	Čtvrtek 21.1.2020	Pátek 22.1.2020	Sobota 23.1.2020	Neděle 24.1.2020
Snídaně	Jablečná měchurka, pečivo máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, máslo, pečivo	Šunkový talířek, máslo, krájená zelenina, pečivo, kakový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Bílý jogurt s džemem, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Míchaná vejce na cibulce, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7)	Domácí mramorový koláč, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Loupák	Ovoce dle denní nabídky	Meruňkový jogurt
Polévka oběd	Uzená s kroupami (1,3)	Žampionový krém (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a nudličkami (1,3,7)	Zeleninový vývar s tarhoňou (1,3,9)	Kulajda s bramborem (1,3,7)	Čočková polévka s rajčaty (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7)
Menu oběd 1	Paprikový lusk s rajskou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Kuřecí maso po čínsku rýže (1,3,7)	Smažený karbanátek, bramborová kaše (1,3,7)	Svíčková na smetaně, žemlový knedlík (1,3,7)	Kuřecí ražniči na plechu, petrželkové brambory, dip ze zakysané smetany (1,3,7)	Boloňské těstoviny sypané sýrem (1,3,7)	Vepřová pečeně, kysané zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Menu oběd 2	Brokolice s rajčaty a kuskusem se smetanovou omáčkou, brambory(1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou a pórkem	Zeleninové lečo s vejci, petrželkové brambory (1,3,4)	Pohankové rizoto se zeleninou (1,3,7)	Jablečná žemlovka s tvarohem (1,3,7,)	Zapečený květák se sýrem, vařený brambor	Grilovaná zelenina Ratatouille, vařené brambory (1,3,7)
Dezert	Makový řez s citronovou polevou (1,3,7)	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Piškotový dezert (1,3,7)	Zeleninový salát	Domácí perník	Ovocný kompot
Svačina	Termix (7)	Škvarková placka (1,3,7)	Domácí koláč s ovocem (1,3,7)	Špenátový koláč (1,3,7)	Mléčný dezert (7)	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Zmrzlinový pohár se šlehačkou (7)
Večeře	Bramborové šišky s mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7)	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,7)	Halušky se zelím a slaninou (1,3,7)	Vaječná pomazánka s pažitkou, pečivo (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem (7,9)	Jemné párky s hořčicí, pečivo, (1,3,7)	Vlašský salát, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Plátkový sýr, krájená jablka, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo(1,3,7)	Obložený chléb se šunkou, rajče (1,3,7)	Bílý jogurt s ovocem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo, žervé, krájená zelenina (1,3,7)	Cereální pečivo, sýr, ovoce (1,3,7)	Tmavý chléb s máslem, dietní šunkou a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**ŠÉFKUCHAŘ**  
**LUKÁŠ ALEXA**  
**S KOLEKTIVEM**