



	Pondělí 11.1.2021	Úterý 12.1.2021	Středa 13.1.2021	Čtvrtek 14.1.2021	Pátek 15.1.2021	Sobota 16.1.2021	Neděle 17.1.2021
Snídaně	Makový loupák a džemem, máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštika, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Domácí koláč, pečivo, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Vejce na tvrdo, máslo, pečivo, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7)	Tvarohový šáteček, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj	Uzenářský talířek, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Vánočka s džemem a máslem, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s čevnou řepou	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj s ovocem	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninová (1,3,7)	Česneková s brambory a chlebovými krutónky	Hráškový krém se smetanou (1,3,7)	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,7)	Zelná s uzeninou (1,3,7)	Rajská s rýží (1,3,7)	Čočková se zeleninou
Menu oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše (1,3,7)	Vepřové na paprice, těstoviny(1,3,7)	Hovězí na víně, houskový knedlík (1,3,7)	Kuřecí gyros, petrželkové brambory, dip ze zakysané smetany (1,3,7)	Vepřový plátek na žampionech, dušená rýže (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem (1,3,7)	Kuřecí roláda, šťouchané brambor s pórkem (1,3,7)
Menu oběd 2	Bramborové nočky se syrovou smetanovou omáčkou s bylinkami (1,3,7)	Květákový mozeček, brambory	Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka (1,3,7)	Těstoviny se sójovým masem s omáčkou z drcených rajčat sypané sýrem	Hrachová kaše s vařeným vajíčkem a smaženou cibulkou, sterilovaná okurka (1,3,7)	Rýžová kaše s kakaem	Halušky se zelím
Dezert/salát	Zelný salát s mrkví	Karamelový řez (1,3,7)	Ovocný kompot	Mrkvový salát	Domácí zákusek	Zeleninový salát	Ovocný kompot
Svačina	Šlehaný tvaroh (1,3,7)	Zeleninový chlebiček	Palačinka s marmeládou	Sýrový chlebiček se zeleninou (1,3,7)	Puding se šlehačkou	Bavorský vdolek	Palačinka s marmeládou
Večeře	Gulášová polévka, chléb (1,3,7)	Bavorské klobásky, hořčice, křen, chléb (1,3,7)	Šunkový talířek, máslo, krájená zelenina, pečivo	Nudle s mákem a cukrem, přelité máslem	Pražský celerový salát, pečivo	Bramborová polévka, chléb (1,3,7)	Utopenci, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb se syrovou pomazánkou se žervé, rajče, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Jablko (1,3,7)	Plátkový sýr s ovocem, tmavé pečivo (1,3,7)	Jogurt s marmeládou, tmavé pečivo (1,3,7)	Obložený chléb s máslem a rajčetem (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("Švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**ŠÉFKUCHAŘ  
LUKÁŠ ALEXA  
S KOLEKTIVEM**