



	Pondělí 17.8.2020	Úterý 18.8.2020	Středa 19.8.2020	Čtvrtek 20.8.2020	Pátek 21.8.2020	Sobota 22.8.2020	Neděle 23.8.2020
Snídaně	Makovka s máslem džem nebo med, kakaový nápoj nebo čaj	Obložený talířek se šunkou, sýrem a zeleninou, krájené máslo, čaj nebo káva s mlékem	Pažitková pomazánka s krájeným vejcem zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj	Rohlík s medovým máslem, kakový nápoj nebo ovocný čaj	Vídeňské párky s hořčicí, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Mramorová bábovka, kakao nebo čaj	Míchaná vejce se smetanou na cibulce, zeleninová obloha, pečivo, káva s mlékem nebo čaj
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Pyré z jablek a červené řepy	Krájená zelenina	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, krajíček veku	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7)	Brokolicová polévka s houskovými krutonky (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a domácím drobením (1,3,7)	Špenátová polévka (1,3,7)	Mrkvovo cuketový krém s kari a zakysanou smetanou (1,3,7)	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7)	Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové maso, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou od kosti, kyselá okurka (1,3,7)	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší (1,3,7)	Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7)	Kuřecí roláda, bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí maso vařené s teplou zeleninou, vařené brambory (1,3,7,9)	Kuře na paprice s těstovinami (1,3,7)
Menu oběd 2	Bavorské vdolečky s povídky a strouhaným tvarohem (1,3,7)	Zeleninové lečo, vařené brambory (1,3,7)	Meruňkové kynuté knedlíky s ovocným přelivem (1,3,7)	Špagety po uhliřsku sypané sýrem (1,3,7)	Zeleninové lasagne zapečené s pamazánem (1,3,7)	Houbové rizoto sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Grilovaná zelenina s vařenými bramborami (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Okurkový salát	Koláč s ovocem (1,3,7)	Míchaný zeleninový salát	Borůvkový koláč s tvarohem	Červená řepa	Ovocný rozvar
Svačina	Makovník (1,3,7)	Pečivo, tavený sýr, řez rajčete (1,3,7)	Tvaroh se zakysanou smetanou a ovocem (7)	Škvarková placka (1,3,7)	Termix (7)	Ovocná přesnídávka	Karamelový biskvit (1,3,7)
Večeře	Pečený karbanátek s hořčicí, chléb vícezrnný (1,3,7)	Lehký bramborový salát, houska (1,3,7,9,10)	Francouzské brambory, kyselá okurka (1,3,7)	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,3,7)	Zeleninové rizoto sypané sýrem (1,3,7)	Nudle s tvarohem, s mákem a cukrem (1,3,7)	Domácí sekaná, hořčice, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb se žervé, plátkem šunky a krájenou zeleninou (1,3,7)	Bílý jogurt s čerstvým ovocem, pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s máslem a rajčetem (1,3,7)	Tmavé pečivo se sýrem, zelenina (1,3,7)	Plátkový Eidam, tmavé pečivo, ovoce (1,3,7)	Tmavé pečivo s paštikou (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**ŠÉFKUCHAŘ**  
**LUKÁŠ ALEXA**  
**S KOLEKTIVEM**