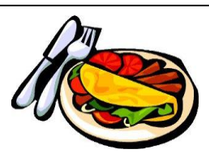
SENIORCENTRUM
SENECURA KLAMOVKA

JÍDELNÍ LÍSTEK od 29.6.2020 do 5.7.2020

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	29.6.2020	30.6.2020	1.7.2020	2.7.2020	3.7.2020	4.7.2020	5.7.2020
Snídaně	Turistický salám, máslo, řez rajčete, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Smetanový jogurt s medem a grankem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka, zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Plundrový šáteček, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Játrová paštika, okurka pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Mramorová bábovka, džem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Šunkovo sýrová pěna, řez rajčete a okurky, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mrkvovo jablečná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Krájená zelenina	Domácí jablečný kompot se skořicí a medem	Celozrnný chlebíček se žervé a zeleninou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Ovarová polévka s kroupami (1,9)	Španělská polévka z pečeného česneku s paprikou (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (3,7,9)	Polévka z rybího filé krémová (1,3,4,7,9)	Jemná cibulová polévka s petrželkou a krutony (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Fazolová s uzeninou (1,7,9)
Menu oběd 1	Vepřový guláš, houskový knedlík, pivo (1,3,7)	Studentský řízek, bramborová kaše, řez kyselé okurky (1,3,7,10)	Pečené maminčino kuře /žampiony a vepřová játra/ se širokými nudlemi (1,3,7)	Pomalu pečená vepřová plec na kmíně, dušený špenát bramborové knedlíky, pivo (1,3,7)	Smažené rybí filé v těstíčku, presované brambory s pórkem, řez citrónu (1,3,4,7)	Pivovarský tokáň s uzeným sýrem a dušenou rýží, pivo (1,7)	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše, zeleninová obloha (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečená treska s dušenou zeleninou na másle, petrželkové brambory (4)	Nudle s mákem sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7)	Soté ze sójového masa se zeleninou, olivami a kari omáčkou, dušená rýže (1,6,7,9)	Zeleninové lasagne (1,3,7)	Bramborové knedlíky se švestkami sypané moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Zapečená brokolice s rajčaty a sýrem, petrželkové brambory (7)	Zapečené palačinky se šlehaným vanilkovým tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučuje se pro dietu č.9
Dezert	Salát z čínského zelí s kukuřicí a červenou paprikou	Ovocný salát	Ořechový řez (1,3,7,8)	Mrkvový salát s ananasem	Tvarohový koláček (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s cukrem (7)	Ovocný kompot
Svačina	Máslové oplatky (1,3,7,8)	Litý koláč s ovocem a žmolenkou (1,3,7)	Termix (7)	Obložený chlebíček s turistou (1,3,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (7)	Ovocná přesnídávka	Mléčný dezert (1,7)
Večeře	Brambory se strouhaným tvarohem a slaninou (7)	Krupicová kaše s kakaem, máslem a moučkovým cukrem (7)	Sekaná pečeně, chléb, hořčice	Zeleninové lečo, petrželkové brambory (3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou, játrovými knedlíčky a vlasovými nudlemi, pečivo (1,3,7,9)	Nakládaní utopenci, chléb, pivo (1,3,7,10)	Obložený sýrový talířek, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavé pečivo s dietní šunkou a salátovou okurka (1)	Ovoce, tmavé pečivo (1,3,7)	Chléb se žervé a rajčetem (1)	Plátkový sýr s ovocem (7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s lučinou a strouhaným sýrem (1,3,7)	Tmavé pečivo s dietní šunkou a rajčetem (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stů")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
LUKÁŠ ALEXA
S KOLEKTIVEM