



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	30.9.2019	1.10.2019	2.10.2019	3.10.2019	4.10.2019	5.10.2019	6.10.2019
Snídaně	Tvarohová pomazánka se šunkou, bílé pečivo, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Jablečná měchurka, pečivo máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Bílý jogurt s džemem, a čokoládovými kuličkami, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna, krájená zelenina, chléb (1,3,7)	Koláč s ovocnou náplní, pečivo, máslo s džemem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Mini croisant	Mléčný nápoj	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Uzená s kroupami a vejcem (1,3,7)	Houbový krém (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a nudličkami (1,3,7)	Kulajda s bramborem a houbami (1,3,7)	Zeleninový vývar s tarhoňou (1,3,7)	Španělská čočková polévka s rajčaty (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové nudličky v jemné paprikové omáčce, dušená zeleninová rýže (1,3,7)	Kuřecí maso na indický způsob, těstoviny (1,3,7)	Špekové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou, pivo (1,3,7)	Krúti ražniči na plechu, petrželkové brambory, dip ze zakysané smetany (1,3,7)	Rozlétaný hovězí ptáček s houskovým knedlíkem (1,3,7)	Vepřová kýta po myslivecku, těstoviny (1,3,7)	Smažená vepřová krkovička s bramborovým salátem, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Zapečené flíčky s pórkem a zeleninou, kyselá okurka (1,3,7)	Brokolice s rajčaty a kuskusem se smetanovou omáčkou, tmavé pečivo (1,3,7)	Rybí filé v leču, petrželkové brambory (1,3,4)	Pohankové rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem, řez rajčete (1,3,7)	Květákový mozeček s petrželkovými brambory (1,3,7)	Plněné jahodové knedlíky sypané strouhaným tvarohem a moučovým cukrem, přelitým máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Grilovaná zelenina Ratatouille, bílé pečivo (1,3,7)
Dezert	Makový řez (1,3,7)	Ledový salát se sladkokyselou zálivkou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Míchaný zeleninový salát	Míchaný ovocný kompot	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný perník
Svačina	Sýrový chlebiček s hermelínem (1,3,7,10)	Zákusek (1,3,7)	Vanilkový termix (7)	Čokoládový croissant (1,3,7)	Zeleninový celozrnný chlebiček (1,3,7)	Kakaový pudink se šlehačkou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakem (7)
Večeře	Bramborové šišky s mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7)	Toasty s masovou směsí a zeleninou sypané sýrem (1,3,7)	Drůbeží sekaná, krájená zelenina, cereální pečivo (1,3,7)	Bramborák s uzeným masem, pivo (1,3,7)	Salát z krabích tyček, bílé pečivo (1,3,7)	Kuřecí tlačenka s cibulí a octem, pečivo, pivo (1,3,7)	Rybičková pomazánka s tvarohem a majonézou, chléb, pivo (1,3,4,7,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb se sýrovou pomazánkou se žervé, rajče, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	chléb se šunkou, zeleninou a máslem (1,3,7)	Jplátkový sýr s ovocem, tmavé pečivo (1,3,7)	Jogurt s marmeládou, tmavé pečivo (1,3,7)	obložený chléb s máslem a rajčetem (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
VÁCLAV ŠMIČEK