



	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	11.3.2019	12.3.2019	13.3.2019	14.3.2019	15.3.2019	16.3.2019	17.3.2019
<b>Snídaně</b>	Jablečná měchurka, pečivo, bílá káva nebo čaj	Domácí sýrová pomazánka chléb, bílá káva nebo čaj	Makový závin, pečivo s máslem bílá káva nebo čaj	Sýro česneková pěna pečivo, kakao nebo čaj	Debrecínské párky, hořčice, chléb, bílá káva nebo čaj	Lučina s nivou a rajčaty, celozrnné pečivo, bílá káva nebo čaj	Loupák s máslem a džemem, pečivo mléčný nápoj nebo čaj
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,6,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,10	Obsahuje alergen: 1,3,7,8	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Přesnídávka</b>	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovocný jogurt	Ovoce dle denní nabídky
	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9
<b>Polévka oběd</b>	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi	Kulajda s vejcem	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním	Tomatová z drčených rajčat s čerstvou bazalkou a krutony	Zeleninový krém s opečenou houskou	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi	Mrkvová polévka s kapáním
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9
<b>Menu oběd 1</b>	Uzené maso, špenát, bramborový knedlík	Pečené kuřecí stehno s nádivkou, petrželkové brambory	Vepřový džuveč se zeleninou, okurka	Vepřový plátek na houbách, gnocchi	Španělský ptáček, dušená rýže	Vepřové ražniči pečené na plechu, brambory	Segedínský guláš, houskový knedlík
	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,10	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,10
<b>Menu oběd 2</b>	Kapustové karbanátky, petrželkové brambory, tatarská omáčka	Tvarohové knedlíky s ovocem, máslem a sypané cukrem se skořicí	Špenátové taštičky se smetanovou omáčkou sypané parmazánem	Zapečené brambory s brokolicí a cuketou, sypané sýrem	Palačinky se zavařeninou a šlehačkou	Stroganov ze sójového masa, dušená rýže	Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,6,7,10	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,6,7,10	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7,10	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Salát / Dezert</b>	Ovocný kompot	Zelný salát s mrkví	Míchaný zeleninový salát	Makovník	Ovoce	Okurkový salát nebo ovocný kompot	Ovoce dle denní nabídky
	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 9
<b>Svačina</b>	Tvarohový Bobík	Zákusek	Termix	Ovocný zákys	Chlebiček se šunkou a sýrem na bramborovém salátu	Vanilkový pudink	Jogurtový biskvit s ovocem
	Obsahuje alergen: 1,3,7,8	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9,10	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 7	Obsahuje alergen: 1,3,7
<b>Večeře</b>	Pečená jitrnice, chléb, hořčice, pivo	Grilovaný hermelín, pečivo	Krupicová kaše s kakaem a máslem	Těstovinový salát s kuřecím masem a Mozarellou pečivo	Šunkový závit v aspiku, pečivo	Gulášová polévka, pečivo	Domácí utopenci, chléb
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,4,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,4,7,9,10	Obsahuje alergen: 1,3,7,9	Obsahuje alergen: 1,3,7,9
<b>Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem</b>	Bílý jogurt, plátek chleba	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem	Hroznové víno	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo	Žervé se zeleninou, chléb	Tmavé pečivo s dietní šunkou
	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7	Obsahuje alergen: 1,3,7



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak



**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**  
změna jídelníčku vyhrazena

ŠÉFKUCHAR  
Leoš Dobrotka