



| | PONDĚLÍ | ÚTERÝ | STŘEDA | ČTVRTEK | PÁTEK | SOBOTA | NEDĚLE |
|---|---|---|--|---|--|--|--|
| | 16.7.2018 | 17.7.2018 | 18.7.2018 | 19.7.2018 | 20.7.2018 | 21.7.2018 | 22.7.2018 |
| Snídaně | Kapsa s tvarohem, pečivo kakao nebo čaj | Tvarohová pomazánka s pažitkou, pečivo, bílá káva nebo čaj | Šunkovo sýrový talířek se zeleninou, pečivo bílá káva nebo čaj | Bábovka, pečivo máslo mléčný nápoj nebo čaj | Sýrová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj | Bílý jogurt s corn flakes a džemem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj | Obložený talířek s uzeninou a taveným sýrem, pečivo, bílá káva nebo čaj |
| | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Zelenina dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Mrkvovo jablečná přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky |
| | Obsahuje alergen: 9 | Obsahuje alergen: 9 | Obsahuje alergen: 9 | Obsahuje alergen: 9 | Obsahuje alergen: 9 | Obsahuje alergen: 9 | Obsahuje alergen: 9 |
| Polévka oběd | Zeleninový krém s opečenou houskou a zakysanou smetanou | Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi | Kmínová s vejcem | Luštěninová polévka s mrkví | Kapustová s praženou anglickou slaninou | Uzený vývar se zeleninou a smaženým hráškem | Bramborová s paprikou |
| | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,7,9 |
| Menu oběd 1 | Bramborové špalíčky s uzeným masem a kysaným zelím se smaženou cibulkou | Bratislavské kuřecí nudličky se zeleninou a smetanovou omáčkou, těstoviny | Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou a petrželkovými brambory | Aljašská treska pečená na másle, vařené brambory, restované fazolové lusky s anglickou slaninou | Pečená vepřová kýta po burgundsku, housový knedlík | Hovězí pečeně na žampionech, dušená rýže | Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kyselá okurka |
| | Obsahuje alergen: 1,3,10 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,6,7,9,10 | Obsahuje alergen: 4,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1 | Obsahuje alergen: 1,3,7,10 |
| Menu oběd 2 | Bavorské vdolečky s povídky a šlehačkou sypané tvarohem nedoporučuje se pro dietu č.9 | Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou, rukolou a balkánským sýrem | Ragú z červených fazolí s mexickou zeleninou, pečivo | Těstoviny s pečeným česnekem, sekanou petrželkou, olivovým olejem a feferonkami sypané sýrem | Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami zapečená bílkovým sněhem | Lasagne se zeleninou, drcenými rajčaty zapečené sýrem | Sekaná pečeně s bramborovým salátem |
| | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7 |
| Salát / Dezert | Ovocný kompot | Salát z čínské zelí s kukuřicí a paprikami | Ovocný salát | Zmrzlina | Ovocný kompot | Jablečný závin se skořicí | Ovocný jogurt |
| | Obsahuje alergen: 1,3,6,7,8 | Obsahuje alergen: 1,3,6,7,8 | Obsahuje alergen: 1,3,6,7,8 | Obsahuje alergen: 1,3,6,7,8 | Obsahuje alergen: 1,3,6,7,8 | Obsahuje alergen: 1,3,7,8 | Obsahuje alergen: 7 |
| Svačina | Šunkový chlebiček se zeleninou | Ovocná přesnídávka | Řez špaldového biskvitu s ořechy | Pečivo s lučinou a rajčaty | Dezert ze zakysané smetany a tvarohu s lesním ovocem a piškoty | Kaiserka s máslem, turistickým salámem a zeleninou | Lívanečky se zakysanou smetanou a jahodami se skořicí |
| | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7,8 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 |
| Večeře | Bavorská klobása s křenem a hořčicí, pečivo | Sýrové smaženky z veku obložené zeleninou | Tvarohová pomazánka s ředkvičkami, pažitkou a vajíčkem, pečivo | Míchána vejce na cibulce s pažitkou, řez rajčete, pečivo | Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo | Taštičky plněné špenátem a mozzarellou se sýrovou omáčkou | Tuňáková pomazánka s vejci a řapíkatým celerem, pečivo |
| | Obsahuje alergen: 1,3,7,10 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7,9 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,4,7,9 |
| Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem | Bílý jogurt, tmavé pečivo | Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo | Tmavé pečivo se strouhaným sýrem a máslem | Hroznové víno, pečivo | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo | Žervé se zeleninou, chléb | Tmavé pečivo s dietní šunkou |
| | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 | Obsahuje alergen: 1,3,7 |



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud
není stanoveno jinak



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:
změna jídelníčku vyhrazena

ŠÉFKUČAŘ
PETR VONDRÁŠEK